

# 4月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

	水		木		金		土					
日	1	入園式	2	新入園児 10:00まで	3	新入園児 10:00まで	4	新入園児 10:00まで	5	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	6	
乳児	牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉と高野豆腐の煮物</li> <li>・春キャベツのコールスロー</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・もやしとわかめの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・花野菜サラダ</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・バーベキューチキン</li> <li>・筍とさつま揚げの煮物</li> <li>・ツナともやしの和え物</li> <li>・玉ねぎと人参の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・★ポークカレー(ひろまささん)</li> <li>・ひじきとコーンのサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚の煮つけ</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・ブロッコリーの磯和え</li> <li>・えのきとわかめのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲティ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 マーラーカオ		牛乳 いももち		牛乳 焼きそば		牛乳 味噌クッキー		牛乳 黒ゴママフィン		麦茶 ブルーベリージャムサンド	
日	8	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	9	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	10	新入園児 15:00まで	11	新入園児 15:00まで	12	新入園児 16:00まで	13	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のスタミナ焼き</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・じゃが芋の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・ビーフン炒め</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・春キャベツのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの味噌焼き</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・納豆</li> <li>・青菜の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のからあげ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・キャロットラペ</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 ポンデケーキ		牛乳 おかかチャーハン		牛乳 いちごジャムサンド		牛乳 お好みマカロニ		牛乳 若菜おにぎり		麦茶 きな粉マーガリンサンド	
日	15	新入園児 16:30まで	16		17	お誕生会 ☆りおさん	18		19		20	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・ポークハヤシ</li> <li>・キャベツとコーンのフレンチサラダ</li> <li>・大豆の甘辛揚げ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・五目とえ</li> <li>・フルーツサラダ</li> <li>・青菜のすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピピンバ風ご飯</li> <li>・パスタのオーロラサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの照り焼き</li> <li>・人参の天ぷら</li> <li>・乾物サラダ</li> <li>・もやしと油揚げの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢鶏</li> <li>・ニラともやしのソテー</li> <li>・味噌ポテト</li> <li>・わかめと玉ねぎのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 レモネードゼリー		牛乳 オニオンチーズマフィン		牛乳 ☆プリン		牛乳 五平餅		牛乳 アスパラとツナのパン		麦茶 ゆかりおにぎり	
日	22		23		24		25		26		27	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉と筍の煮物</li> <li>・ひじきときゅうりの中華和え</li> <li>・納豆</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目混ぜご飯</li> <li>・にら入り炒り豆腐</li> <li>・アスパラのごま和え</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・キャベツと人参のスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイのごま味噌焼き</li> <li>・野菜炒め(かつお節)</li> <li>・切干大根とツナのサラダ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・コロッケ</li> <li>・春雨の炒め物</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・ふきとさつま揚げの煮物</li> <li>・ごぼうのごま酢和え</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームスパゲティ</li> <li>・キャベツのスープ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 ナポリタン		牛乳 野菜ポッキー		牛乳 茶飯おにぎり		牛乳 クリームホットビスケット		牛乳 塩ちんすこう		麦茶 ごま塩おにぎり	
日	29		30		<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も毎月、幼児組のお友達の誕生日には、その子の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューを入れますので楽しみにして下さい。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください)</p> <p>※行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。</p>							
乳児	昭和の日		牛乳 菓子									
屋食			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミートボールのケチャップ煮</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>									
おやつ			牛乳 ○シュガーロール△シナモンロール									

